

CURRICULUM VITAE.



DATOS PERSONALES.

Nombre: María del Rocío Coto Varela.

Identificación: 302300224

Correo: rocio58coto@hotmail.com

Lugar y fecha de nacimiento: Cartago, 20 de diciembre de 1.958.

Nacionalidad: Costarricense.

Estado Civil: Casada.

Domicilio: Urbanización Santa Elena, Alajuela.

Números de teléfono: Habitación: 24313248, Celular: 88764614.

FORMACION ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición. Universidad de San José, Costa Rica. 2001.

Bachiller en Nutrición. Universidad de San José. 1998.

Diplomado en Nutrición. Colegio Universitario de Cartago. 1.982.

Conclusión de Estudios Secundarios. Liceo Vicente Lachner Sandoval. Cartago. 1.976.

Conclusión de Estudios Primarios. Escuela los Ángeles, Cartago. 1971

CURSOS DE CAPACITACIÓN RECIBIDOS

- Seminario: “Conociendo los Retos de la Investigación en VIH / SIDA y las Intervenciones en el Ámbito Internacionales”. Costa Rica. 2005.
- Curso de Actualización Profesional. Manejo Nutricional de Enfermedades Crónicas. Costa Rica. 2004.
- Planeamiento Hospitalario par Desastres. Costa Rica. 2004.
- Capacitación sobre Ulceras de Tejidos Blandos y Pie Diabético. Costa Rica. 2004.
- Primer Jornada de Actualización en Nutrición y Salud. Costa Rica. 2003.
- Curso de Actualización Profesional. Antropometría Nutricional. Costa Rica. 2003.
- VII Congreso Latinoamericano en Nutrición Parenteral y Enteral, San José. Costa Rica. 1999.
- Primer Congreso en Nutrición Clínica Ciudad de Guatemala. 1997
- Primer Simposio Nacional sobre Micronutrientes. 1996.
- Simposio Centroamericano y del Caribe en Nutrición Enteral y Parenteral. Costa Rica. 1996.
- Seminario de Psicología. Relaciones Humanas. COSAT Rica. 1995.
- Seminario de Internet. Un Mundo a su Alcance. Costa Rica. 1995.
- Seminario de Edulcorantes Artificiales y su Aplicación en Obesidad y Diabetes. 1995
- Seminario como vencer el Estrés. 1995.
- Práctica y Promociones de la Lactancia Natural en Hospitales Amigos del Niño. Costa Rica. 1994.
- Curso de Resonancia Magnética. Costa Rica. 1994.
- Primer Simposio de Centroamérica y Panamá sobre Fibra Dietética y Salud. Costa Rica. 1993.
- Seminario Los Alimentos de Soya y su Papel en la Prevención de las Enfermedades Crónicas. Costa Rica. 1993.
- Simposio Actualización de Diabetes. Costa Rica. 1993
- Cursos de Panadería, Repostería y Cocina Práctica. Costa Rica. 1993.
- Taller de Administración y de Costos para la Pequeña Empresa. Costa Rica. 1993.
- Seminario de Enfermedades Cardiovasculares. Costa Rica. 1993.
- Seminario de Relaciones Humanas y Etiqueta. Universidad de las Américas. Costa Rica. 1993.
- Seminario de Calidad Total. Costa Rica. 1993.
- Seminario sobre Cardiología Intensivista. Costa Rica. 1992.
- Seminario uso de Productos de Soya para grandes Consumidores. Costa Rica. 1992.
- Seminario – Taller de Relaciones Humanas. Costa Rica. 1991.
- Seminario Alimentos Procesados, Higiene y Sanidad de Planta. CINDE. Costa Rica. 1991
- Seminario Higiene y Sanidad de Planta Costa Rica. 1990
- Seminario Principios Administrativos y Manejo de Personal. Costa Rica. 1989.
- Seminario en Higiene y Manipulación de Alimentos Instituto Nacional de Aprendizaje (I.N.A). Costa Rica. 1988.

- Curso en Nutrición Clínica “Alimentación Enteral y Parenteral”. Hospital México. 1988.
- Seminario Dirección de Personal y Productividad con Énfasis en Relaciones Humanas. Costa Rica. 1987
- Avances en Nutrición. Universidad de Costa Rica. 1985 ya

EXPERIENCIA LABORA PROFESIONAL

- Jefe del Departamento de Nutrición. Hospital de Alajuela. Julio 2007 a de mayo 2021.
- A partir de mayo, 2021 gozo de la pensión
- Nutricionista del Servicio de Nutrición. Hospital México. Agosto 2000 a Marzo 2001.
- Nutricionista del Servicio de Nutrición. Hospital de Heredia. Marzo a Mayo del 2001.
- Charlas sobre Estilos de Vida Saludables para la Prevención y Tratamiento de Enfermedades Crónicas, así como Valoraciones Nutricionales Individuales. Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados. Julio a Octubre 2001.
- Profesora del Curso: “La Base de la Nutrición y su Transformación. Metabolismo y Absorción de Nutrientes.”. Colegio Universitario de Alajuela. Setiembre -Octubre 2001.
- Jefe del Departamento de Nutrición del Hospital Clínica Bíblica. Desde el año 1983 a Marzo del 2000.

FUNCIONES ADMINISTRATIVAS EJECUTADAS.

- Organización, Planificación y Supervisión de las funciones de los diferentes puestos del Personal del Departamento de Nutrición.
- Planificación, Elaboración, Ejecución y Evaluación del Presupuesto Anual del Departamento.

FUNCIONES TÉCNICAS EJECUTADAS.

- Valoración Nutricional del Paciente Hospitalizado y de Consulta Externa.
- Cálculo y Prescripción Dietética del Plan de Alimentación a seguir, según Patología.
- Seguimiento Dietoterapéutico de los Pacientes Internos y Externos.

OTROS TRABAJOS EJECUTADOS.

- Práctica en Dietoterapia. Hospital Max Peralta de Cartago. 1999.
- Pasantía en el Hospital Nacional de Niños. Especialización en Nutrición Clínica, Pediátrica. 1999.
- Práctica Supervisada. Salud Pública. Centro de Salud de Montes de Oca. 1998.
- Práctica Supervisada. Requisito para el título de Bachillerato en Nutrición Hospital Max Peralta de Cartago 1997.
- Participación en el Jurado Calificador de Artes Culinarias en la Semana Nacional de la Fuerza Pública. 1996.
- Diagnóstico en el Servicio de Alimentación de Bayer. 1991.
- Diagnóstico en el Servicio de Alimentación de la Empresa Crown Cork. Centroamericana S . A Costa Rica. 1991.
- Elaboración de Menú y Cálculo de Ingredientes y Recetas para 30 días con sus Recomendaciones, para el Asilo el Buen Samaritano. 1990.
- Elaboración de menú. Cálculo de ingredientes y recetas para 30 días con sus recomendaciones, para el Asilo Casa Maus. 1989.
- Elaboración de los menús para la alimentación de los participantes en el torneo, con sus respectivos cálculos para 3.000 personas. Juegos Nacionales, Cartago. 1985.
- Elaboración de menús y cálculo para 30 días “ grupo de atletas” a cargo del Dr: Hawell. 1986.
- Charlas de Educación Nutricional. Grupo Ejército de Salvación. 1986.
- Práctica Supervisada en el Departamento de Nutrición. Hospital Blanco Cervantes. 1983.

ENTREVISTAS BRINDADAS EN PROGRAMAS TELEVISIVOS.

- Alimentación de la Mujer Embarazada. Canal 2 de Costa Rica. Programa: Aló que Tal. Diciembre 1999.
- Antojos Emocionales o Físicos de la Mujer Embarazada. Canal 6 de Costa Rica. Noviembre de 1999.
- Productos de Soya. Noticiero Primer Impacto Canal 4. Noviembre 2001.
- Productos de Soya. Programa Buen Día. Canal 7 de Costa Rica. Diciembre 2001.
- Productos de Soya. Su suministro en Niños y Adultos. Radio Reloj de Costa Rica. Diciembre 2001.
- Resultados de programa de Estilos de Vida Saludable a mujeres Alajuelenses, Impartido Hospital San Rafael de Alajuela. Programa Buen Día Canal 7 de Costa Rica. Agosto, 2006

MANEJO DE EQUIPO DE CÓMPUTO.

Programas: Windows: Word, Excel y Power Point.

IDIOMAS: Dominio del Español y Conocimientos Técnicos del Inglés en el Área de la Profesión.