

HOJA DE VIDA

1. DATOS GENERALES

Nombre completo: Karina González Canales	Lugar de Residencia: Condominio Málaga, San Pablo, Heredia.
Número de identificación: 1-1360-0150	Número de Teléfono: 8921-5934 / 7148-1526
Fecha de Nacimiento: 22- abril - 1988	Correo electrónico: kri_07@hotmail.com karigc07@hotmail.com
Código Profesional de Nutrición	CPN 1489-13

2. FORMACIÓN ACADÉMICA

AÑO	FORMACIÓN ACADÉMICA	CENTRO EDUCATIVO
2006	Secundaria	Liceo Salvador Umaña Castro
	Universitaria	
2013	Licenciatura en Nutrición	Universidad Hispanoamericana
En curso	Técnico en Marketing Digital	Universidad Americana
Pendiente 1 cuatrimestre y requisitos de graduación	Bachillerato en Publicidad	Universidad Internacional de las Américas

3. EXPERIENCIA LABORAL

AÑO	MESES	LUGAR	LABORES
2012	Enero - Julio	TeleTech, Zona Franca del Este	Servicio al cliente
2012 hasta la actualidad	Julio 2017 hasta la actualidad	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia González Flores	Nutricionista, Jefe del Servicio de Alimentos
2012-2016	Octubre 2012 - febrero 2016	Residencia Geriátrica Corteza Amarilla	Asesorías Nutricionales a nivel clínico, dieto terapéutico y servicio de alimentos
2014 hasta agosto 2023.	Enero 2014 – agosto 2023.	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia González Flores	Encargada de relaciones públicas, coordinación y planificación de eventos y actividades masivas Community Manager
2014 hasta la actualidad	Agosto 2014 hasta la actualidad	Universidad Hispanoamericana	Tutora y lectora de tesis para optar por el grado académico de Licenciatura en Nutrición
2014 hasta la actualidad	Agosto 2014 hasta la actualidad	Universidad Hispanoamericana	Tutora y supervisora en lugares de Práctica en Salud Pública de la carrera de Nutrición
2015 - 2017	Setiembre 2015 □ mayo 2017	Universidad Hispanoamericana	Profesora docente del curso / Técnicas de Formulación de Proyectos de Salud de la carrera de Nutrición
2020 hasta la actualidad.	Mayo 2020 hasta la actualidad	Universidad Católica de Costa Rica	Profesora docente y tutora del curso / Nutrición Humana y Dietética
Abril– Setiembre 2020.	Abril– Setiembre 2020.	Coach Leo Mora; Reto Fit 4 Life, Hábitos para siempre	Educación nutricional según temario, menús y asesoría individual.
2021 hasta la actualidad.	Marzo 2021 hasta la actualidad	Cecudi San Pablo – Municipalidad de San Pablo, Heredia	Asesoría nutricional y elaboración de menú; por servicios profesionales.

4. EXPERIENCIA PROFESIONAL

AÑO	LUGAR	LABORES
2009	Universidad Hispanoamericana	Organización y coordinación de la Stand de la Carrera de Nutrición, en la carrera La Gran Manzana
2010	Cadena de Cines CCM Cinesmas	Coordinación de Feria de Salud para el personal
2011	Universidad Hispanoamericana	Organización y coordinación de Stand de la Carrera de Nutrición en la Feria Vocacional
2013	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia	Organización, planificación y coordinación de la Feria de Intercultural del Mes de la Persona Adulta Mayor
2013 hasta la actualidad	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia	Organización, planificación y coordinación de Proyecto Ángeles de Oro y Apadrina un Abuelo, realizado en Julio y Diciembre de cada año
2014 – 2015-2016	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia	Organización, planificación y coordinación de la Carrera de Atletismo “Ángeles de Oro”
2014 hasta la actualidad	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia	Organización, planificación y coordinación bingos organizacionales, en Mayo y Noviembre de cada año
2014 hasta la actualidad	Fundación Hogar para Ancianos Alfredo y Delia	Organización, planificación y coordinación de Pañatón y Ferias Culturales en conjunto con la Municipalidad de Heredia
Junio 2021 a noviembre 2022.	Colegio de Profesionales en Nutrición Costa Rica	Miembro de Junta Directiva, puesto Secretaria, Coordinadora de Comisión de Aranceles.

5. CERTIFICADO DE AVALES Y CURSOS

AÑO	NOMBRE
2011	Curso de manejo de desechos hospitalarios, Universidad Hispanoamericana
2013	Curso de Primeros Auxilios Básicos, INA
2014	Aval de Idoneidad docente en la formación profesional de Sistemas de Inocuidad Alimentaria y Nutrición para Manipulación de Alimentos, INA
2015	Curso de Certificación Internacional ISAK nivel I, Universidad Hispanoamericana
2019	Estrategias de comunicación asertiva con Personas Adultas Mayores, INA
2019	Manejo de comportamientos difíciles en Personas Adultas Mayores con demencia, INA
2023	Herramientas Prácticas para el Docente Investigador en Salud

